

(Детсад)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
--------------	--------------------	--

Завтрак 1200 **Кофейный напиток***Кофейный напиток, Сахар-песок, *Вода*20 **Печенье**112 **Фруктовый плов с маслом и сахаром***Рисовая крупа, Масло сливочное, Сухофрукты, Сахар-песок*

Итого за Завтрак 1

Завтрак 2103 **Сок 10-30 час**

Итого за Завтрак 2

Обед200 **Компот из с/ф***Сухофрукты, Сахар-песок, *Вода*162 **Картофельное пюре***Картофель, Молоко свежее 2,5 %, Масло сливочное*85 **Печеночные котлеты***печень, Яйцо куриное, Мука пшеничная, Лук репчатый, Масло растительное*3 **Соль**200 **Суп фасолевый***Лук репчатый, Морковь, Фасоль консервированная, Картофель, Масло сливочное*50 **Хлеб ржаной**45 **Огурец соленый**

Итого за Обед

Полдник180 **Молоко**90 **Плюшка***Мука пшеничная, Молоко свежее 2,5 %, Яйцо куриное, Сахар-песок, Масло сливочное, Масло растительное, Дрожжи*

Итого за Полдник

Ужин200 **Каша гречневая молочная***Масло сливочное, Гречневая крупа, Сахар-песок, Молоко свежее 2,5 %*20 **Хлеб пшеничный**200 **Чай с сахаром***Чай, Сахар-песок, *Вода*

Итого за Ужин

Итого за

сч. шеВ