

24.04.2025

(Детсад)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
--------------	--------------------	--

Завтрак 1200 **Чай с сахаром**

Чай, Сахар-песок, *Вода

200 **Молочная вермишелевая
каша**

Молоко свежее 2,5 %, Макароны изделия, Сахар-песок, Масло сливочное

25 **Хлеб пшеничный с маслом
сливочным**

Хлеб пшеничный, Масло сливочное

Итого за Завтрак 1**Завтрак 2**119 **Яблоко****Итого за Завтрак 2****Обед**50 **Хлеб ржаной**200 **Компот из с/ф**

Сухофрукты, Сахар-песок, *Вода

3 **Соль**200 **Суп гороховый**

Горох сухой, Картофель, Лук репчатый, Морковь, Масло сливочное, *Вода

99 **Котлета из мяса**

Цыпленок, Лук репчатый, Хлеб пшеничный, Масло растительное, Яйцо куриное, Мука пшеничная

125 **Отварной рис с маслом**

Рисовая крупа, Масло сливочное

42 **Помидор соленый****Итого за Обед****Полдник**20 **Печенье**196 **Кефир****Итого за Полдник****Ужин**125 **Суфле рыбное**

Минтай, Яйцо куриное, Хлеб пшеничный, Молоко свежее 2,5 %, Масло растительное

61 **Свекольный салат**

Свекла, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное

20 **Хлеб пшеничный**200 **Кофейный напиток**

Кофейный напиток, Сахар-песок, *Вода

Итого за Ужин**Итого за**сш. сшР/